



# Fridolin Cup 2023

**Ort:** Buchholzturnhalle Glarus

**18:00 Uhr** Hallenöffnung

**18:30 Uhr** Wertungsrichtersitzung

## ZEITPLAN GERÄTETURNEN, FREITAG 30. JUNI 2023

		Abteilungen	Gerät
18:30	Appell	K 5 TI / GETU Malans 4 & TSV Galgenen 8	Bo
18:50	Einmarsch	K 5 TI / TV Glarus a.S. 5 & Damen alle Vereine 5	Ri
19:00	Wettkampfbeginn	K6 TI / alle Vereine 9	Sp
21:30	Wettkampfende	K 5 TI / TV Haslen 3 & BTV Schiers 8	Re
		alle TU & Herren 13	Ba

**Appell:** Die Riegenleiter haben sich bis spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn beim Speakertisch zu melden.

**Aufwärmen:** Das Aufwärmen erfolgt vor dem Einmarsch in der Buchholzturnhalle.

**Einturnen:** Das Einturnen auf dem Wettkampflplatz findet nach dem Einmarsch geführt statt. Am ersten Gerät stehen ca. 5 Minuten Einturnzeit zur Verfügung, anschliessend wird der Wettkampf geturnt. Nach jedem Gerätewechsel hat jede Riege wiederum ca. 5 Minuten Einturnzeit, anschliessend erfolgt der Wettkampf, usw.  
Vor dem Wettkampf findet **KEIN** generelles Einturnen an den Geräten statt.

**Einmarsch:** Die Besammlung für den Einmarsch ist im Gang bei den Garderoben

**Rangverkündigung:** ca. 30 min nach Wettkampfende